

プレゼンティーイズム

何らかの疾患や症状を抱えながら出勤し、業務遂行能力や生産性が低下している状態

本人への主観的質問項目により測定。世界では、WHO-HPQ（Health and Performance Questionnaire）などが活用されている。



アブセンティーイズム

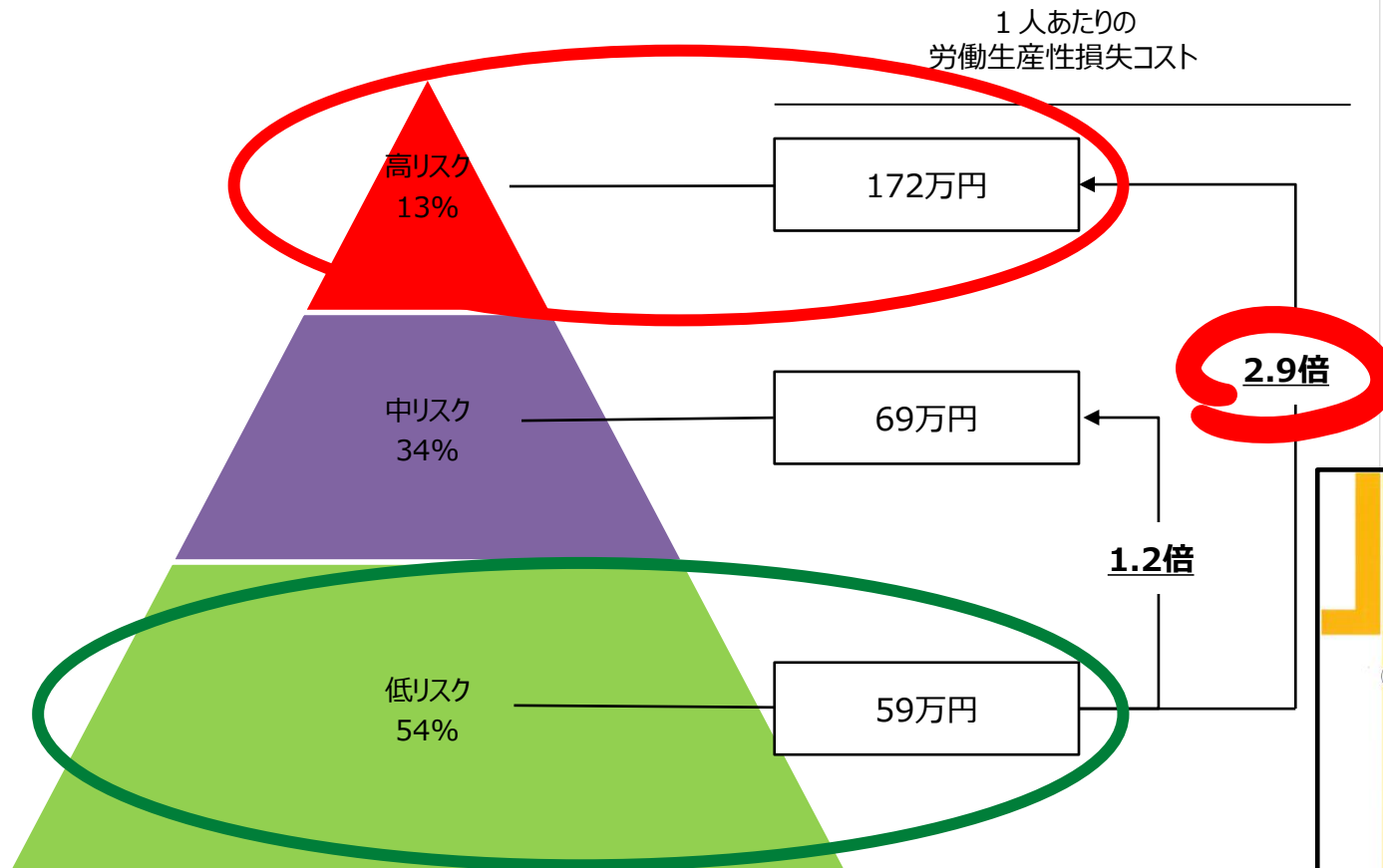
病欠、病氣休業

- ① 本人へのアンケート調査「昨年一年間に自分の病気で何日仕事を休みましたか」で把握する。
- ② 欠勤・休職を代理指標として活用する。

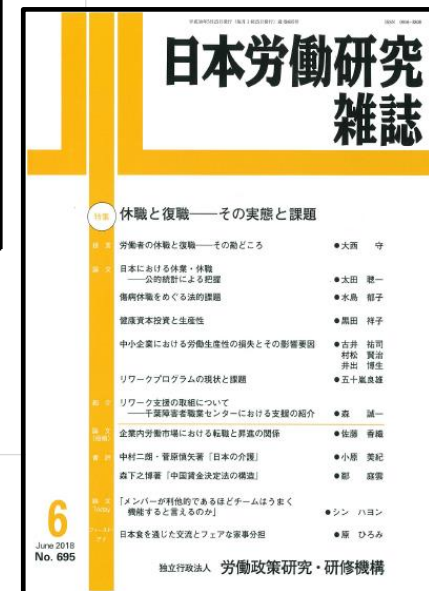


社員の健康は労働生産性に影響します。

健康 vs 体調不良 の差額は社員 1 人・年間で **100万円** !
100人の職場では億単位の損失になります。



資料) 古井祐司,村松賢治,井出博生.日本労働研究雑誌,2018に基づき作成





東京大学未来ビジョン研究センター
Institute for Future Initiatives

SPQ（Single-Item Presenteeism Question 東大1項目版）

» SPQとは

SPQとは、東京大学で開発された、1項目の設問によりプレゼンティーズム*を簡便に測定できる尺度です。

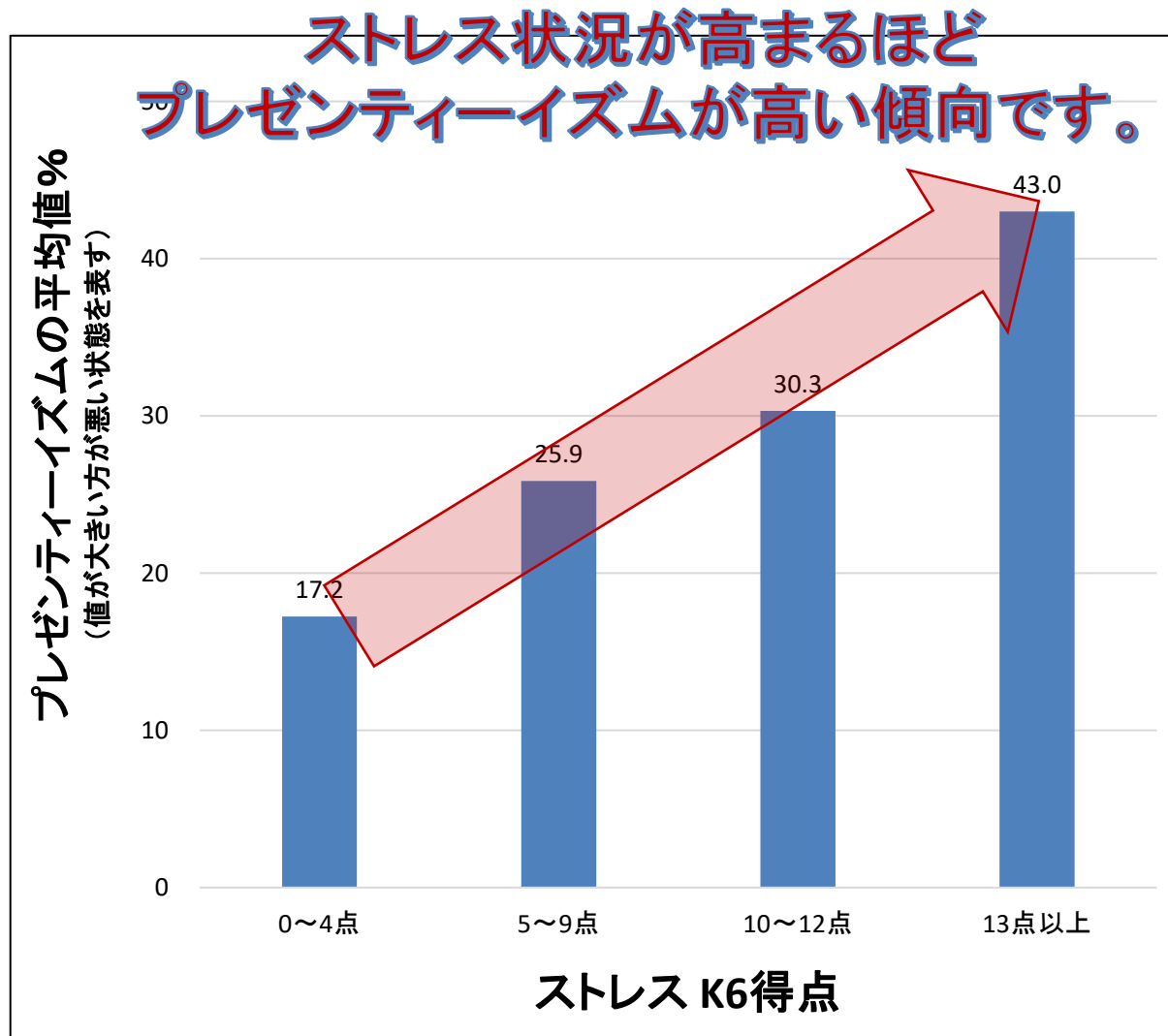
経済産業省の令和3年度健康経営度調査では、プレゼンティーズムの測定尺度を尋ねる設問が新たに加わり、SPQもその選択肢の1つに挙げられました。

今後、企業の経営者や健康経営担当者、その取組を支援する保険者・自治体の保健専門職、商工団体・民間企業の健康経営アドバイザー等が、SPQを活用して健康経営の効果的なPDCAを実践されることが期待されています。

*プレゼンティーズム：何らかの疾患や症状を抱えながら出勤し、業務遂行能力や生産性が低下している状態。

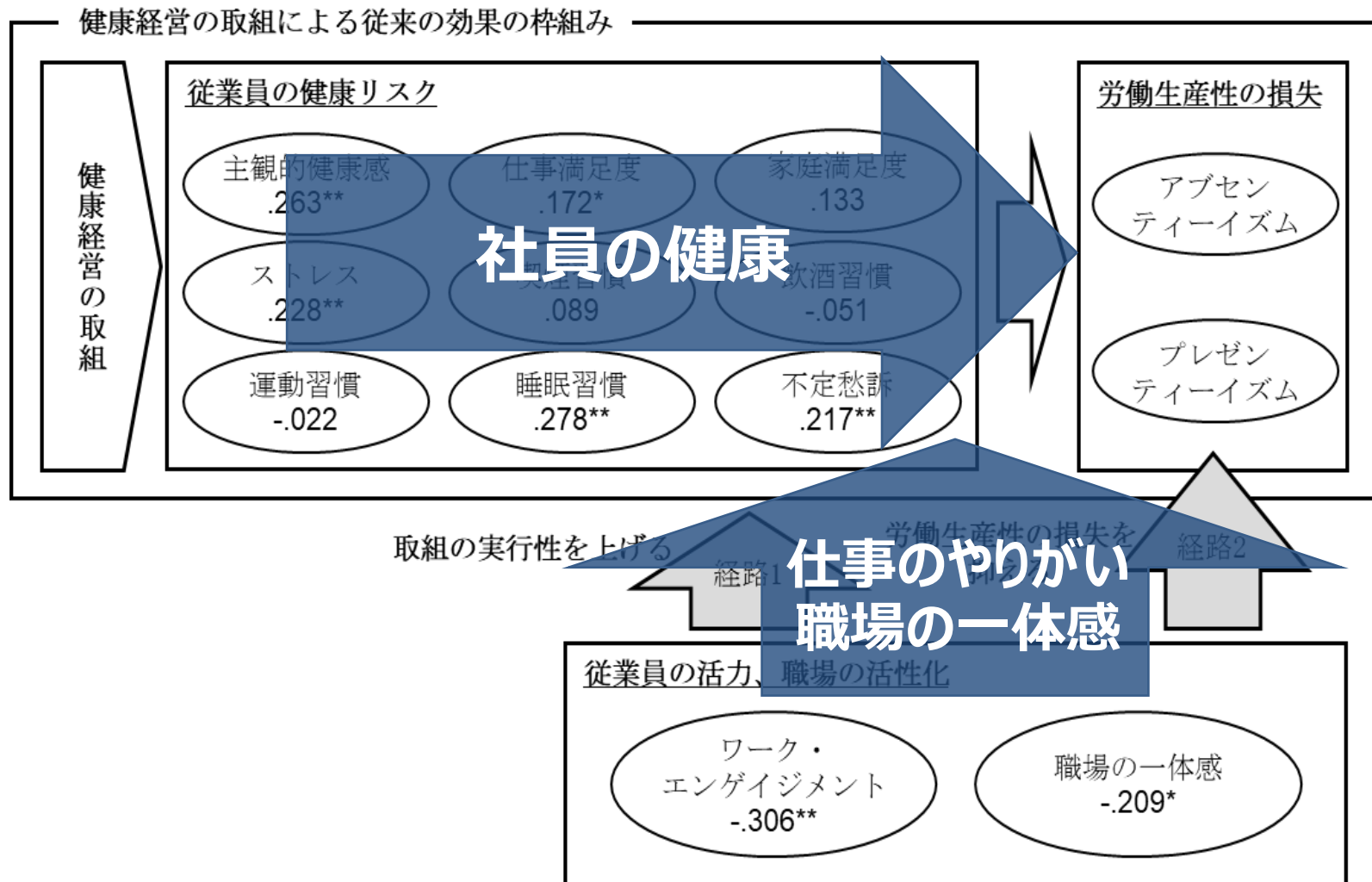
プレゼンティーズムの主な影響要因として、ストレスなどの精神状態や肩こり・腰痛、眼精疲労などの不定愁訴、睡眠や喫煙などの生活習慣などが報告されています。





K6得点とプレゼンティーイズムの平均値
* 社員797人をK6得点をもとに4群に分類

健康に注目することで、社員の主体性、仕事のやりがい、職場の一体感を引き出します。



注：図表内の数値はプレゼンティーズムと各変数の偏相関係数（制御変数：性別、年代）

* $p < .05$, ** $p < .01$

資料）古井祐司,村松賢治,井出博生.日本労働研究雑誌,2018に基づき作成

A C Q U A

ご紹介

健康経営は20代企業も変えた。

【事業内容】 サロンの運営 講演会、講習会の講師等
ファッション誌、CM等のヘアメイク
その他美容業務全般

【従業員数】 55名(男女比 6 : 4)

【平均年齢】 24.4歳

職場の健康課題を知る

omotesando

東京大学政策ビジョン研究センター 2016シンポジウム
「健康経営を起点に働き方改革を進める」
-データヘルスを活用して社員に寄り添う-

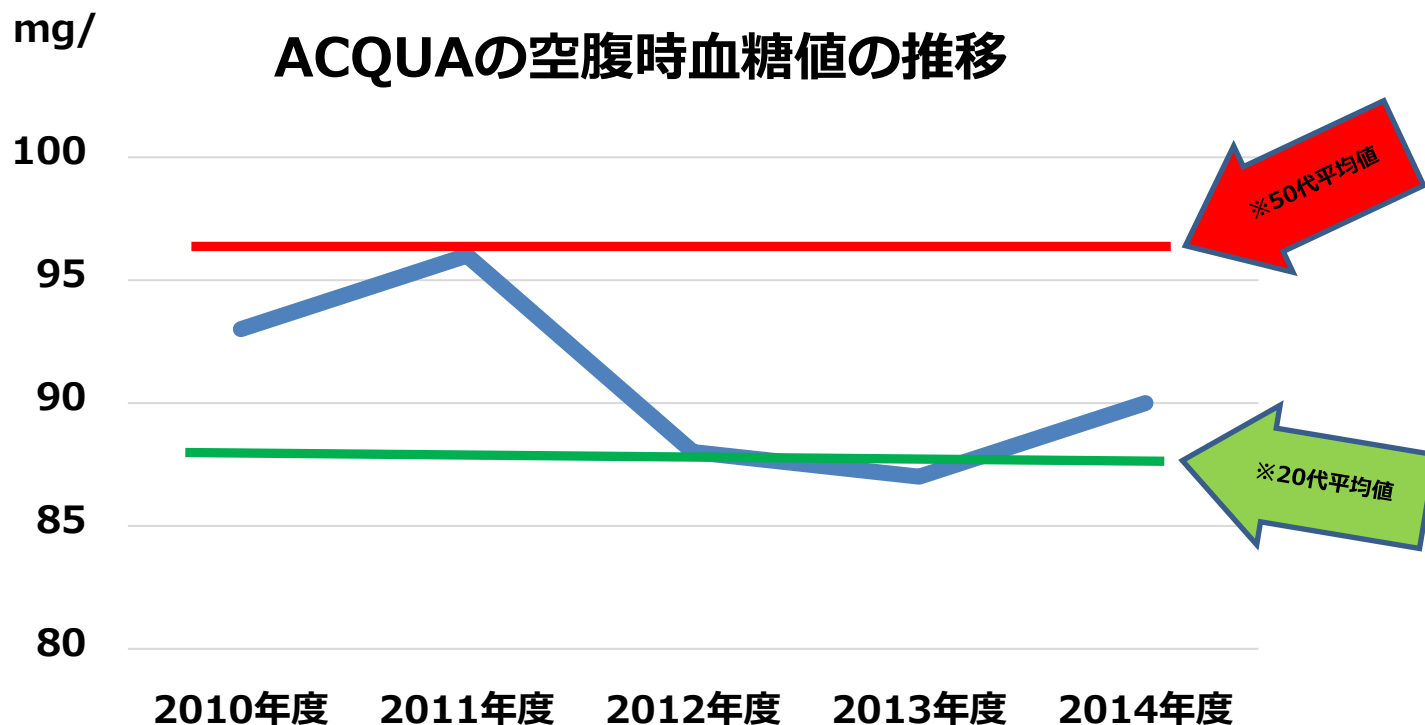
職場全体の健康づくりのきっかけ

なんと！スタッフの血糖値は
50代並み・・・



東京大学政策ビジョン研究センター 2016シンポジウム
「健康経営を起点に働き方改革を進める」
-データヘルスを活用して社員に寄り添う-

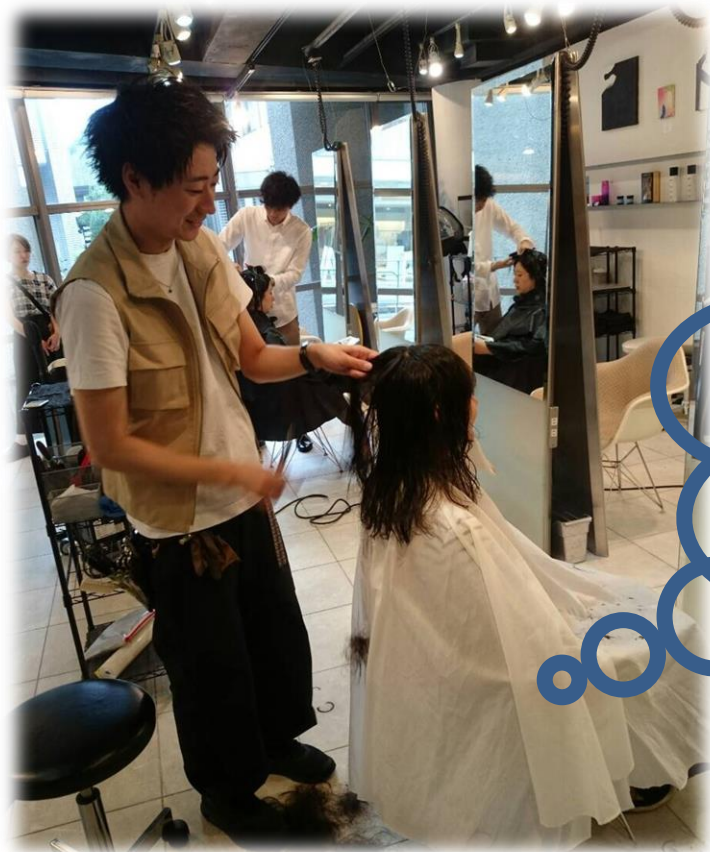
空腹時血糖値が20代の平均まで改善！



※平成22年国民健康栄養調査の結果より

東京大学政策ビジョン研究センター 2016シンポジウム
「健康経営を起点に働き方改革を進める」
-データヘルズを活用して社員に寄り添う-

健康改善だけでなく.. 体調不良による欠勤，離職率が低下！



アブセンティーズム

体調不良で欠勤するスタッフが
減り、シフトワークが安定。

社員相互、顧客との
コミュニケーションも活発に！

プレゼンティーズム

東京大学政策ビジョン研究センター 2016シンポジウム
「健康経営を起点に働き方改革を進める」
-データヘルスを活用して社員に寄り添う-